



健康経営ポータル

produced by 稀株式会社

3分でわかる ご案内資料

# 健康経営、 何から始めますか？

健康経営優良法人の認定取得を、AIと社会保険労務士が伴走支援。  
担当者が兼務でも「続く」健康経営を、中小企業の皆さまへ。

✓ スマホ・PC対応

✓ 社会保険労務士が設計

✓ 認定申請を伴走支援

## PROBLEM

# 中小企業の健康経営には、「3つの壁」があります

「健康経営が大事なのは分かっている。でも進まない」——多くの企業に共通する理由は、この3つに集約されます。

### 壁 01

#### 何から始めれば いいかわからない

最初の一步が見えず、検討のまま  
止まってしまう。

### 壁 02

#### 専任の担当者が いない・兼務で回らない

総務・労務との兼務では、健康施  
策は後回しになりがち。

### 壁 03

#### 認定申請の書類・ 証憑集めが大変

申請書の設問は多く、証憑の管理  
も煩雑。「書類の壁」で挫折する  
企業も。

「いつかやろう」のまま、  
今年も申請期限が過ぎていませんか？

## WHY

# それでも、健康経営に取り組む価値があります

### 人材の定着と採用力

「社員を大切にできる会社」という  
姿勢は採用市場での強いメッセー  
ジに。定着率の向上はコスト削減  
にも直結します。

### 生産性の向上

体調不良を抱えたままの勤務は見  
えない生産性低下を生みます。予  
防と早期対応の仕組みが組織を底  
上げします。

### 取引先・金融機関からの信用

健康経営優良法人の認定は対外的  
な信用の証。自治体の入札加点や  
金融機関の優遇につながる場面  
も。

※認定で得られる具体的なメリット（金利優遇・入札加点・ビザ手続きの優遇など）は、5ページ目にまとめています。

## 認定取得を、3ステップで伴走。認定支援ワークベンチ

健康経営優良法人の申請準備を、ポータルの中でそのまま進められます。ヒアリングに答えるだけで、申請書の下書きまでAIがサポートします。

### STEP 1

#### ヒアリング38問に答える

自社の取り組み状況を、画面の質問に沿って入力するだけ。現状の棚卸しと、足りない施策の洗い出しが同時にできます。

### STEP 2

#### AIが申請書類を下書き

回答内容をもとに、AIが申請書の記載文案を下書き。ゼロから文章を考える負担をなくし、担当者は確認と仕上げに集中できます。

### STEP 3

#### 証憑もポータルで一元管理

施策の実施記録や証憑ファイルをポータルに集約。「あの資料どこだっけ？」をなくし、申請時にそのまま使えます。

ツールを渡して終わり、にはしません。

認定取得まで、一緒に走ります。

### EXPERT

#### ITツールの会社ではなく、労務の専門家が設計しました

稀株株式会社の代表取締役は社会保険労務士。健康経営はもちろん、社会保険・労務管理全般に精通しています。ストレスチェックの実施体制や労務上の留意点まで含めて、「制度として正しい」健康経営をご支援できます。

## FEATURES

# 健康経営の実務を支える、主要機能

担当者の手間を増やさないこと。従業員が使い続けたいくなること。このふたつにこだわった主要機能です。

### AI HEALTH CHAT

#### AIヘルス相談

公的機関の情報をもとに回答するAIチャット。従業員がいつでも気軽に、健康の疑問を相談できます。

### STRESS CHECK

#### ストレスチェック（57・23項目）

厚労省準拠の57項目・簡易23項目に対応。集団分析まで行え、職場環境の改善につなげられます。

### INFECTION ALERT

#### 感染症流行情報（地域別）

公的サーベイランスの実データに基づき、地域別の流行状況を表示。職場の感染対策のタイミングが分かります。

### CERTIFICATION WORKBENCH

#### 認定支援ワークベンチ

ヒアリング38問・AI下書き・証憑管理をワンストップで。申請準備がポータルの中で完結します。

## DAILY HABIT

# 配って終わりにしない。従業員が毎日開きたくなる仕掛け

#### 健康すごろく

毎日の健康行動でコマが進む、ゲーム感覚のコンテンツ。

#### 今日の一步

1日ひとつ、無理なくできる健康アクションを提案。

#### 健康コラム自動配信

季節に合わせた健康情報を自動配信。担当者の手間ゼロで発信が続きます。

※機能の詳細・画面イメージは、Webサイト（<https://mare-inc.co.jp/kenko/>）でもご覧いただけます。

## 認定のメリットと、申請スケジュール

健康経営優良法人の認定は、社内の健康づくりにとどまらない実利があります。そして申請には、期限があります。

### MERIT

#### 認定には、お金と実務に直結する「実利」があります

##### 外国人材の就労ビザ手続きの優遇

認定企業は「技術・人文知識・国際業務」などの就労ビザ申請で、提出書類が大幅に簡素化される「**カテゴリー1**」として扱われます（2026年7月26日現在・出入国在留管理庁の運用による）。審査が厳格化に向かういま、外国人材を雇用する企業にとって認定の価値は高まっています。

##### 日本政策金融公庫の金利優遇

「働き方改革推進支援資金」で認定企業に特別利率を適用。プライト500等の上位認定は、さらに低い利率が適用されます。

##### 民間金融機関・保険の優遇

健康経営向けの金利優遇ローンや、業務災害保険などの保険料割引を用意する金融機関・保険会社もあります。

##### 公共入札での加点

一部の自治体・発注機関では、公共調達・公共工事の総合評価で加点の対象になります。

##### 採用活動でのPR

ハローワークの求人票・求人情報に認定ロゴを掲載でき、求職者に「安心して働ける会社」を伝えられます。

※優遇の有無・内容は各機関・自治体・保険会社により異なります。最新の条件は各窓口にご確認ください。

### SCHEDULE

#### 申請受付は、年に1回・約2か月間だけ

|          |                        |
|----------|------------------------|
| 例年 8月中旬  | 申請受付スタート（認定事務局の申請ポータル） |
| 例年 10月中旬 | 申請締切（中小規模法人部門）         |
| 翌年 3月頃   | 認定発表。認定ロゴが使用可能に        |

見落とされがちなのが、**申請「前」の準備**です。保険者（協会けんぽ等）の「健康宣言事業」への参加が申請の前提となるほか、施策の整備・証憑の準備も必要です。**実質的なタイムリミットは、受付開始の1〜2か月前**。「受付が始まってから考える」では、間に合わないことがあります。

※スケジュールは例年の傾向です。最新の正式日程は認定事務局の発表をご確認ください。

※従業員数の要件：代表者・役員のほかに常時使用する従業員が1名以上いれば、中小規模法人部門の申請対象になります。

## FLOW

# 詳しい担当者がいなくても、すぐ始められます

1

### お申し込み

無料相談で御社の状況を伺い、最適なプランをご提案します。

2

### 初期設定

会社情報や部署の設定は、私たちがサポートします。

3

### 従業員を招待

メールのリンクをクリックするだけでログイン完了。パスワード管理は不要です。

4

### 運用スタート

毎日開く仕掛けで定着を後押し。認定取得まで伴走します。

## PRICE

# 中小企業が導入できる価格で

導入費用

20万円（税別）

※企業規模・ご利用範囲により異なります。詳細は無料相談でお見積りします。

クラウド構成で運用コストを最小化

必要な機能だけを選べる

専任IT担当者が不要

よくあるご質問（従業員数の要件・個人情報の取り扱い・ストレスチェックの実施者など）は、Webサイトに掲載しています。無料相談でも丁寧にご説明します。

## 労務の専門家が、最後まで伴走します



代表取締役は社会保険労務士

「制度として正しい」健康経営を、  
御社の隣で。

無料相談（オンライン可）では、御社の現在地を伺いながら、認定取得までの道のりを具体的にご案内します。「まだ情報収集の段階」というご相談も歓迎です。

|        |                                                             |
|--------|-------------------------------------------------------------|
| 会社名    | 稀株式会社（MARE INC.）                                            |
| 代表取締役  | 有澤 千尋（社会保険労務士）                                              |
| 所在地    | 大阪府東大阪市                                                     |
| 事業内容   | 健康経営支援、業務効率化・AI活用支援 ほか                                      |
| Webサイト | <a href="https://mare-inc.co.jp">https://mare-inc.co.jp</a> |

### まずは、現在地の確認から始めませんか？

無料相談のお申し込み・ご質問は、Webサイトのお問い合わせフォームからどうぞ。  
通常2～3営業日以内にご返信いたします。

<https://mare-inc.co.jp/kenko/>



※本資料の記載内容は2026年7月時点のものです。制度・スケジュール等の最新情報は、各公的機関の発表をご確認ください。  
※当社は健康経営優良法人の認定取得に向けた「申請支援」（現状整理・書類作成のサポート等）を行うものであり、申請手続きはお客様で行っていただきます。また、認定は認定事務局の審査により決定されるものであり、取得をお約束するものではありません。